



「陰と陽を知ろう！」

放射線技術学科 学科長・教授 近藤 裕二

我々に起きている事象は陰と陽との関係で成り立っています。陰陽論において代表的な陰と陽の例としては、静と動、地と天、夕夜と朝昼、月と太陽などがあります。しかしこれらの境界をはっきり分けることはできません。例えば、朝と昼を比較すると朝は陽になり昼は陰となり、夕夜から見れば2つの要素は陽となります。また地面から1メートルのところと地面を比較すると1メートルのところは陽となり地面が陰となり、天から見れば2つの要素は陰となります。なぜならば陰と陽は相対的なもので、考え方、見方、やり方によって同じ要素であっても陰になったり陽になったりします。

私は高校生の時から合気道を続けており、いつも技をかけるときに「力（気）を入れる」、「力（気）を抜く」を意識して稽古を行っています。相手を抑えつけようとするときそれ以上に力を出して抵抗してきます。自分が力を抜くと相手も相対的に力が抜けます。その瞬間に陰と陽を逆転させ技をかけるということです。故意に陰と陽を交互に作り出しています。

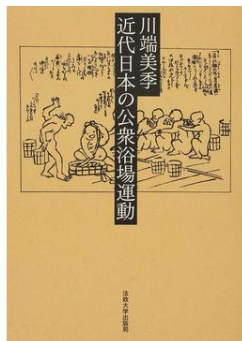
私はすべての事象は良いこと悪いこと50：50と考えています。皆さん方は日ごろの生活で幸福に思うことがあれば不幸に思うこともあると思います。しかし、陰陽相対性の考え方を取り入れたとすると、人が陰と思うことを普通の事象だと思い、人が普通だと思うことを陽の事象だと思い、信頼される医療人になるために自分の苦手科目（陰）も必要な科目（陽）として捉えれば、学生生活の良いこと悪いことの比率が55：45になり、さらに大学生活をエンジョイできると思います。

図書館には色んなジャンルの本がありますので、違う角度から物の見方を身につけるためのヒントがあるかもしれません。ぜひ足を運んでみてください。



おすすめ図書

〰〰 これからの季節にもぴったりのお風呂特集 〰〰



近代日本の公衆浴場運動

川端 美季(著)

加藤先生のお子さんが書かれたイラストです♪



放射線技術学科
加藤 太喜子



最高の入浴法

早坂 信哉(著)

関キャンパス司書
酒井 麻里



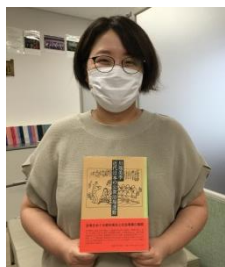
「清潔」とは何かを説明してください、と聞かれたら、皆さんは何と説明しますか？滅菌処置をされた布や紙、器械などというイメージが浮かんだ方もいらっしゃるかもしれませんが、清潔援助全般をイメージされた方もいらっしゃるかもしれません。

「清潔」が実は倫理の問題なのだと聞くと少し奇妙な感じがするかもしれません。しかし私たちの社会では「清潔感がある」ことは誉め言葉として機能しますし、「清潔でない」ことは、場合によっては非難の対象となります。

今回ご紹介する『近代日本の公衆浴場運動』は、公衆浴場がどのようにして現在の公衆衛生的な施設になっていったのかを歴史的にたどっていますが、公衆浴場を通じて、清潔規範がどのように形成されていったのかも、同時に明らかにしています。

食後ダラダラとくつろいでいて「お風呂に入りなさい」「歯を磨きなさい」とお母さんから怒られたことのある人はいませんか？1日くらいお風呂に入らなくてもどうということはないはずなのに、なぜお母さんは、「お風呂に入りなさい」としつこく迫り、入らないと怒るのでしょうか。そんなことを考えながら本書をお読み頂くと、きっと新たな発見があると思います。

右の写真は、著者の川端美季先生ご本人です



配架場所
673.96||Ka

突然ですが、みなさんはお風呂や温泉に浸かることはお好きですか？

湯船に湯を張って浸かる入浴スタイルも、温泉も、日本人にとって古来よりとても身近なものです。全世界、約200か国の中で「一般大衆が毎日のように湯船に浸かる習慣を持つ国」は日本だけと言っても過言ではありません。そんなお風呂大好きな民族であるわたしたち日本人ですが、入浴法については、あまりにも身近過ぎる習慣であるために、ほとんどの人が日々なんとなく自己流に好きなように入っているのではないのでしょうか。

その入浴法が持つ健康作用に着目し、20年間にわたり「お風呂・温泉」について医学的観点から3万人以上もの入浴を調査研究した医師が、入浴のもたらす健康効果・医学的に正しい入浴法・温泉の正しい入り方・スキンケアなどについて書いた本がこちらの1冊です。

個人的には、「毎日の入浴で要介護リスクが29%減少する」という研究データや、学生時代によくしていた半身浴について「半身浴ではほとんど健康効果はない」という記述が印象的でした。

また後半には、「風邪」「肩こり」「不眠」「生理痛」「加齢臭」などに効くおすすめの入浴法も症状別にわかりやすく紹介されており、年齢、性別問わず手に取った方がその日の夜から参考にできる内容となっています。

さあ、あなたも今日から最高の入浴法で免疫力や幸福度を上げてみませんか？

配架場所
498.37||Ha

教員の著作本紹介

薬学部教授の重山先生のおすすめ本紹介企画、第4弾！

本学の重山先生・森先生・梅村先生・谷澤先生も執筆者のひとりとして書かれた本です



モデル・コアカリキュラムに沿った
わかりやすい新実務実習テキスト
2021-2022

重山昌人 [ほか] 編集

配架場所
499.07 | Ji

薬学部 薬学科
病態・薬物治療学分野
教授 重山 昌人



2013年度に改訂された薬学教育モデル・コアカリキュラム(以下、改訂コアカリ)に準拠した6年制薬学部教育が全国の薬系大学で実施され、2020年度には入学時から改訂コアカリで学習した薬学生が卒業し、いよいよ薬剤師として活躍することとなります。

薬学実務実習も改訂コアカリに準拠した改善が求められ、「薬学実務実習に関するガイドライン」も示されて「参加・体験型の実習」「大学・薬局・病院が連携した実習」「実習生の到達度評価の導入」などが推進されてきました。従前のSBOの積み重ねで実習を進めてきたプロセス基盤型教育から、指導薬剤師と実習生自身がどこまで目標に到達したか評価しながら学習を進めて行く学習成果基盤型教育への転換は、大学そして実習施設の先生方のご尽力でスムーズに導入が進みました。

薬剤師を取り巻く状況は大きく変化しています。2019年の医薬品医療機器等法の改正では、薬剤師の薬物療法へのさらなる積極的貢献が明示され、地域連携での薬局・病院の薬剤師の役割はますます重要となってきております。

そんな新しい時代に薬剤師が活躍するためには「課題解決能力」の修得が必須です。正解のない複雑な課題を分析し、時にはチームで対応して解決策を模索しそれを実行する能力は、大学の授業の中ではなかなか身に付けることができません。薬学実務実習は、大学で学んだ基礎知識を臨床現場の中で理解を深め、個々の事例に合わせた解決策を模索し実行する「臨床における実践的能力」を身に付ける学習であり、「課題解決能力」を醸成する場です。本書は、大学の授業で学んだ基礎知識を臨床の知識として整理し、具体的な例を示して実務実習をサポートするだけでなく、豊富なCASE課題から自主的に「臨床における実践的能力」を磨くことができるよう作成されたものです。実務実習の予習・復習はもちろん臨床現場で体験する具体的な課題を考察するうえでも役立つと思います。

本書が10年後、20年後の社会の第一線で活躍する薬剤師を目指す実務実習生の真の「課題解決能力」を身に付ける一助になることを願っております!!

今回紹介した本は
可見キャンパス図書館にて
展示中です



図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

- ・ 関キャンパス 月～金 9:20～20:30 / 土 9:20～19:00
- ・ 可児キャンパス 月～金 9:20～19:30

[短縮開館 (長期休暇中など)]

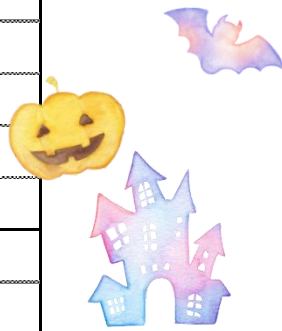
- ・ 関キャンパス 月～金 9:20～16:30 / 土 9:20～12:00
- ・ 可児キャンパス 月～金 9:20～16:30

2. 休館日

- ・ 日曜日 ・ 国民の祝日 ・ 全学一斉休暇期間 ・ 本学行事日
 - ・ 図書館整理期間 ・ 図書館長が臨時に決めた時
- ※可児キャンパスは土曜日休館です。

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間



10月 開館カレンダー

★開館時間が急遽変更になる可能性があります。
来館前に、図書館HPのカレンダーもご確認ください。

◆ ◆ ◆ 関キャンパス ◆ ◆ ◆

◆ ◆ ◆ 可児キャンパス ◆ ◆ ◆

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:20～ 19:30	2 9:20～ 19:30	3 9:20～ 19:00	4 休館
5 9:20～ 19:30	6 9:20～ 19:30	7 9:20～ 19:30	8 9:20～ 19:30	9 9:20～ 19:30	10 休館	11 休館
12 9:20～ 19:30	13 9:20～ 19:30	14 9:20～ 19:30	15 9:20～ 19:30	16 9:20～ 19:30	17 9:20～ 19:00	18 休館
19 9:20～ 19:30	20 9:20～ 19:30	21 9:20～ 19:30	22 9:20～ 19:30	23 9:20～ 19:30	24 休館	25 休館
26 9:20～ 19:30	27 9:20～ 19:30	28 9:20～ 19:30	29 9:20～ 19:30	30 9:20～ 19:30	31 9:20～ 19:00	

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:20～ 19:30	2 9:20～ 19:30	3 休館	4 休館
5 9:20～ 19:30	6 9:20～ 19:30	7 9:20～ 19:30	8 9:20～ 19:30	9 9:20～ 19:30	10 休館	11 休館
12 9:20～ 19:30	13 9:20～ 19:30	14 9:20～ 19:30	15 9:20～ 19:30	16 9:20～ 19:30	17 休館	18 休館
19 9:20～ 19:30	20 9:20～ 19:30	21 9:20～ 19:30	22 9:20～ 19:30	23 9:20～ 19:30	24 休館	25 休館
26 9:20～ 19:30	27 9:20～ 19:30	28 9:20～ 19:30	29 9:20～ 19:30	30 9:20～ 19:30	31 休館	